



JORNADA “DONES FENT EMPRESA: El lideratge i la creativitat” (Mujeres haciendo Empresa: El liderazgo y la creatividad)



El pasado día 15 de Noviembre tuvo lugar en el Palau de Firas i Congressos de Reus (Tarragona) la Jornada de referencia, organizado por El Instituto Municipal de Formación y Empresa Mas Carandell y Cepta (Confederación Empresarial de la Provincia de Tarragona).

Dentro de las diversas mesas redondas se trataron aspectos como las políticas para la promoción de las mujeres, el rol de emprendedoras y directivas y las nuevas necesidades de conciliación de la vida personal con la laboral.

En este último punto, **Pilar Segura**, Coach y Mentora de Empresas Familiares, habló sobre el potencial individual a la hora de seguir el ritmo que impone la vida, tanto profesional como personal.

Explicó como, a través del Coaching, las personas que se implican en este proceso, toman poder sobre si mismas y se hacen responsables de su forma de ser y de hacer. Se responsabilizan tanto de plantearse los objetivos que quieren conseguir como del camino para llegar a ello.

Como, a través de la toma de conciencia y comprensión de su situación y su punto vital pueden encontrar formas de vivir mejor.

Magda Galvez