



## ROSETTA FORNER COACH, FORMADORA Y ESCRITORA, ACABA DE PUBLICAR SU ÚLTIMO LIBRO “EN BUSCA DEL HOMBRE METROEMOCIONAL”



Las señas de identidad del siglo XXI son los avances tecnológicos y, paradójicamente, la falta de desarrollo en la vida emocional de las personas. La **insatisfacción** parece haberse instalado en el corazón de los seres humanos que buscan desesperadamente la solución a sus males existenciales. En un mundo donde mucha gente tiene cubiertas sus necesidades materiales básicas, el **hambre emocional** campa a sus anchas y no es patrimonio de ninguna clase social en exclusiva. Sentadas las bases del **desasosiego existencial**, es muy fácil llamar la atención y hacer morder el anzuelo a unos seres humanos desconectados de su alma. ¿Cómo? Introduciendo nuevas modas, creando productos de marketing que hay que comprar, poseer y consumir.

Pero **sólo el amor puede satisfacer el hambre de amor**. Sin amor somos proclives a caer en las diversas trampas que nos presenta el consumismo. Las mujeres han caído. Y los hombres también: les han vendido la idea del hombre «metrosexual», pero **no se llega al corazón a través de cosméticos y lencería fina**.

**En una de las muchas entrevistas concedidas le preguntan a Rosetta si lo que ella aporta es coaching a través de la lectura a lo que contesta:**

En cierto modo sí, pero también hay mucho de mí en mis libros. El coach es una especie de mentor, de asesor personal, una persona que te ayuda a descubrir lo mejor de ti mismo y es un profesor porque te enseña a resolver los problemas sin decirte qué tienes que hacer. El coaching dicen que es el psicoanálisis del siglo XXI pero sin terapia porque es para gente no enferma. Mi experiencia tanto profesional como personal está reflejada en mis libros.



**Magda Galvez**